

semanales de una duración de 30 minutos parecen ser más beneficiosas que menos visitas de mayor duración. No hay evidencia clínica que indique que visitas con una duración de 90 minutos sea más efectiva que visitas más cortas. La mayor frecuencia de visitas parece establecer mejor acatamiento del comportamiento, contener impulsos y crear una estructura diaria.

#### Referencias

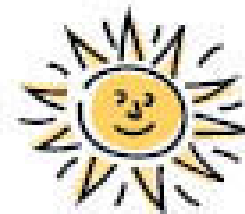
U.S. Department of Health and Human Services Substance Abuse and Mental Health Services Administration Center for Substance Abuse Treatment, TIP # 33, [www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

Mid-America Addictions Technology Transfer Center (ATTC), pamphlet Item # MI,



Florida Department of Children & Families  
Substance Abuse Program Office  
1317 Winewood Blvd., Bldg 6, Rm 300  
Tallahassee, FL 32399  
Tel: (850) 488-2755

## Medicamentos Estimulantes



*Florida BRJE Project*

# Medicamentos Estimulantes

## Propósito

Los estimulantes son medicamentos que estimulan el sistema nervioso central. Los estimulantes se usan para tratar Deficiencias en la Atención/Hiperactividad “Attention Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD)”, que es típicamente diagnosticada en los niños pero que también la padecen los adultos. ADHD se muestra con un tiempo de atención reducido, actividad excesiva, impulsividad, y un desarrollo emocional por debajo de lo normal, de acuerdo con la edad de la persona. Otras condiciones que se tratan con estimulantes son narcolepsia, obesidad, y algunas veces depresión. Las personas que padecen de ADHD generalmente reportan sentirse bien cuando toman estimulantes. Ellos mencionan, aumento en la atención, concentración, la capacidad de mantenerse atentos, y la capacidad de mantener un comportamiento adecuado cuando toman las medicinas.

## El nombre de marca de los estimulantes incluye:

- Dexedrine
- Adderall, Adderall CII, Adderall XR
- Deoxyn
- Ritalin, Ritalin SR, Concerta, Metadate ER, Metadate CD, Methlyin ER, Focalin

## Efectos Iniciales

- Incremento en el ritmo de los latidos del corazón, presión arterial, metabolismo
- Sentimientos excitantes y estimulantes
- Aumento en estado de alerta

## Efectos Crónicos

- Ritmo rápido o irregular de los latidos del corazón
- Pérdida del apetito
- Pérdida de peso
- Fallo del corazón
- Nerviosismo
- Insomnio

## Frecuencia y dosis usuales

Todas las drogas tienen dosis y frecuencias específicas. El médico indicará la cantidad exacta de medicina y cuando se deba tomar. En el frasco de la medicina están las instrucciones sobre la cantidad y como se debe tomar. Con los estimulantes pueden haber períodos en los que la medicina no se toma.

## Potenciales efectos secundarios

- Desórdenes de la sangre (Ritalin y Cylert)
- Cambios en el ritmo cardíaco
- Crecimiento retardado
- Pupilas dilatadas
- Presión sanguínea elevada
- Euforia
- Excitabilidad
- Irritabilidad
- Daño al Hígado (Cylert)
- Pérdida del apetito
- Salpullido, erupción cutánea
- Ataques (Ritalin y Cylert)
- Tourette's syndrome (Cylert)
- Temblores

## Potencial para abuso o dependencia

Las prescripciones de medicamentos estimulantes pueden ser usadas indebidamente. Usos no médicos, recreacionales, aumento en el rendimiento, y dietas han sido reportados. Personas con el padecimiento de ADHD o narcolepsia raramente abusan o crean dependencia con los medicamentos estimulantes.

## Condiciones de Emergencia

Síntomas psiquiátricos que incluyen paranoia, delirios, pensamientos desordenados, y alucinaciones han sido reportados cuando se ha estado tomando estimulantes por largo tiempo o en dosis altas. Sobredosis con estimulantes es

una emergencia médica. Busque ayuda inmediatamente.

## Precauciones

- Médicos y farmacéuticos deben estar informados sobre todos los medicamentos que toma, incluyendo medicamentos sin receta.
- Las personas que consumen estimulantes no deben de aumentar las dosis **sin la aprobación del médico**.
- Si una mujer piensa que está o va a estar en estado, debe hablar con su médico antes de tomar o seguir tomando esta medicina.

## Tratamiento

- **Investigaciones** no han demostrado la duración óptima, frecuencia, o tratamiento adecuado para la adicción a estimulantes (Hiiggins and Wong, 1998). Algunas investigaciones sugieren que tratamientos de una duración de 6 a 12 meses han resultado en mejores resultados con adictos a cocaína (Carroll et al., 1994), pero la investigación no es consistente y no ha evaluado los tratamientos.
- La experiencia sugiere que la duración inicial del tratamiento inicial debe de ser de un mínimo de varias semanas. La mayoría de las personas con dependencia a estimulantes requiere de 2 a 4 semanas para establecer un período inicial de abstinencia para superar ciertos daños cognitivos. Es común en los programas alentar visitas frecuentes durante las primeras 2 a 4 semanas, seguidas de visitas menos frecuentes.
- Para clientes con problemas en el uso de estimulantes, la frecuencia de las visitas parece ser más importante que la duración de la visita. Por ejemplo tres o cuatro visitas